

# 4月

2025

3月							5月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31
30	31												

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
					北奥大会 (黒沢尻工業高校)	
21	22	23	24	25	26	27
					盛岡市民スポーツ大会 (盛岡体育館3F)	
28	29	30	1	2	3	4

# 5月

2025

4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3	4
					県内外合同合宿（黒沢尻工業高校） 東北UJ合同合宿（青森） ↺	
5	6	7	8	9	10	11
県内外合同合宿 （黒沢尻工業高校） 東北UJ合宿（青森）				←-----県高校選抜東京遠征-----→ 10日関東リーグ戦①		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
					関東リーグ戦②	
26	27	28	29	30	31	1
			←-----県高総体（釜石高校）-----→ 31日（土）春季UJ大会（高総体併設開催）			

# 6月

2025

5月							7月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2	3	4	5	6	7	8
					UJ王座東北大会（秋田）	
9	10	11	12	13	14	15
					県合同練習会① （黒沢尻工業高校） 9：30～12：30 関東リーグ戦③	
16	17	18	19	20	21	22
			←―――東北高校選手権（岩手県奥州市）―――→			
23	24	25	26	27	28	29
					関東リーグ戦④	東北大学大会 （仙台市） ↺
30	1	2	3	4	5	6
東北大学大会 （仙台市）						

2025

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

←-----全国高校総体 インターハイ（岡山県）-----→

# 8月

2025

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
←-----全国高校総体 インターハイ（岡山県）-----→						
4	5	6	7	8	9	10
大学王座&UJ王座決定戦 (兵庫県姫路市)		中高連携強化事業 ←-----岩手山合宿 県代表合宿③-----→				
11	12	13	14	15	16	17
			東北スポーツ大会代表選手合宿（黒沢尻工業高校）			
18	19	20	21	22	23	24
			←-----東北総合スポーツ大会（宮城県仙台市）-----→			
25	26	27	28	29	30	31

# 9月

2025

8月							10月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	
31													

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
					マス団体戦（宮崎県） 県選抜遠征（福島県会津市）	
15	16	17	18	19	20	21
					県合同練習会 （江南義塾高校） 14：00~16：00	
22	23	24	25	26	27	28
	県合同練習会 （黒沢尻工業高校） 9：30~12：30					
29	30	1	2	3	4	5
←-----滋賀国民スポーツ大会-----→						

# 10月

2025

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3	4	5
←-----滋賀国民スポーツ大会-----→						
6	7	8	9	10	11	12
					江南義塾高校&UJ合同山形遠征 ↺	
13	14	15	16	17	18	19
江南義塾高校& UJ合同山形遠征					県合同練習会⑤ (江南義塾高校) 14:00~16:00	
20	21	22	23	24	25	26
						東北大学大会 (仙台) ↺
27	28	29	30	31	1	2
東北大学大会 (仙台)			←-----県新人大会(奥州市)-----→ 1日(土) 秋季UJ大会(新人大会併設開催)			

# 11月

2025

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
			←———県新人大会（奥州市）———→ 1日（土）秋季UJ大会（新人戦併設） 全日本マス大会（岐阜県）↶			
3	4	5	6	7	8	9
全日本マス大会 （岐阜県）						
10	11	12	13	14	15	16
					東北UJ大会 （宮城県仙台市）	
17	18	19	20	21	22	23
					県合同練習会 （江南義塾高校） 14：00~16：00	
24	25	26	27	28	29	30
	←———全日本選手権大会（墨田区中央体育館）———→					



# 12月

2025

## 11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 1月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
					県合同練習会 (江南義塾高校) 14:00~16:00	
15	16	17	18	19	20	21
		←全日本社会人&全日本女子ジュニア大会 (愛知県) →				
22	23	24	25	26	27	28
		県合同練習会 (江南義塾高校)				
29	30	31	1	2	3	4

1月

2026

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
					県選抜遠征（千葉県）↔	
12	13	14	15	16	17	18
県選抜遠征 （千葉県）			←——東北高校新人大会（山形県酒田市）——→			
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

# 2月

2026

1月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2	3	4	5	6	7	8
					東北UJスパーリング大会 (宮城県仙台市)	
9	10	11	12	13	14	15
				全国大学交流会 (青森中央学院大学)		
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
全国大学生合同合宿 (青森中央学院大学)						

3月

2026

2月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2	3	4	5	6	7	8
					県合同合宿12 (黒沢尻工業高校) 9：30~12：30	
9	10	11	12	13	14	15
					県合同練習会13 (江南義塾高校) 10：00~12：30	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	←-----全国高校選抜大会（山梨県）-----→ 全日本UJリフレッシュ大会（山梨県）~28日					
30	31	1	2	3	4	5